

Café des aidants

Événement - Café des aidants

Titre	Café des aidants
Date	Mar, 7. Octobre 2025, 18:00 h - 19:30 h
Lieu	Résidence Roger-Meffreys - Gières, FR
Catégorie	  Solidarité et social



Description

Thème : concilier vie d'aidant et vie professionnelle



Un espace d'échanges, pour tous ceux qui aident un proche dépendant.

Nous vous invitons à venir nous retrouver à la résidence autonome Roger-Meffreys, 11 rue Pierre-Giraud, 38610 Gières, les mardis de 18h à 19h30.

La commune de Gières et le Conseil départemental de l'Isère proposent aux accompagnants qui soutiennent des proches, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne aidée, de se retrouver autour d'une boisson, pour un moment de rencontre convivial, entourés par deux professionnelles : une psychologue, Soraya Fould et Jeanne Barbier, référente APA Gériatrie-Handicap.

L'Association Française des Aidants a créé ce concept en 2003 et le label porte le nom de **Café des Aidants**. Les rencontres mensuelles, d'une durée d'une heure trente, se dérouleront à la résidence autonome Roger-Meffreys, 11 rue Pierre-Giraud, 38610 Gières) et seront ouvertes sans inscriptions, à tous les aidants, Giérois ou non.

Programme 1^{er} semestre 2025 - 2026

Mardi 16/09 de 18h à 19h30	faciliter la communication : quels outils et quelles attitudes ?
Mardi 7 octobre de 18h à 19h30	concilier vie d'aidant et vie professionnelle
Mardi 4 novembre de 18h à 19h30	les mesures de protection présentées par une association dédiée à la protection juridique
Mardi 2 décembre de 18h à 19h30	la santé des aidants

Pour des informations supplémentaires, contactez Jeanne Barbier | 04 78 87 33 01 | jeanne.barbier@gières.fr

De 18h à 19h30*, résidence autonome Roger-Meffreys, 11 rue Pierre-Giraud, 38610 Gières
*sauf le 7/10, de 18h à 19h30

