

Café des aidants

Événement - Café des aidants

Titre	Café des aidants
Date	Jeu, 2. Avril 2026, 14:00 h - 15:30 h
Lieu	Résidence Roger-Meffreys - Gières, FR
Catégorie	  Solidarité et social



Description



Un espace d'échanges pour tous ceux qui aident un proche dépendant

Café des Aidants

Nous vous donnons rendez-vous autour d'un thé, un mardi par mois de 14h à 15h30

La commune de Gières et le Conseil départemental de l'Isère proposent aux accompagnants qui soutiennent des proches, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne aidée, de se retrouver autour d'une boisson, pour un moment de rencontre convivial, entourés par deux professionnelles : une psychologue et Jeanne Barbier, référente APA Gériologie-Handicap.

L'Association Française des Aidants a créé ce concept en 2001 et le label porte le nom de Café des Aidants. Les rencontres mensuelles, d'une durée d'une heure trente, se dérouleront à la résidence autonomie Roger-Meffreys, 11 rue Pierre-Giraud, 38610 Gières) et seront ouvertes sans inscription, à tous les aidants, gériatrie ou non.

Programme 2026

De 14h à 15h30, résidence autonomie Roger-Meffreys *, 11 rue Pierre-Giraud, 38610 Gières
*sauf 08/01, 05/02 et 04/06

Jeudi 08 janvier Préserver le lien : rendez-vous à L'Incongrue, 32, Grandrue à Gières

Jeudi 05 février Solutions de répit : rendez-vous à l'accueil de jour Gabriel-Pérl à Saint Martin d'Hères

Jeudi 05 mars Le domicile, quels aménagements et aides possible avec l'intervention de UNAPPARTE

Jeudi 02 avril Les relations avec les professionnels de santé

Jeudi 07 mai Envisagez un autre lieu de vie avec l'intervention de TEPAD Bel Horizon

Jeudi 04 juin Café de l'été : retrouvons nous à la bibliothèque de Gières

Pour des informations supplémentaires, contactez Jeanne Barbier



06 18 07 23 01
jeanne.barbier@gières.fr