

Je m'entretiens après 60 ans

Événement - Je m'entretiens après 60 ans 🕒

Titre	Je m'entretiens après 60 ans
Date	Mer, 4. Mars 2026, 10:00 h - 11:00 h
Lieu	Espace Marie-Reynoard - GIERES, FR
Catégorie	👥 Solidarité et social



Description

Je m'entretiens après 60 ans



Organisé conjointement par le CCAS et la Maison de Santé de Gières, cet atelier propose 16 séances d'activités physiques adaptées, 2h d'ateliers nutrition le 15/04 et 2h de marche «Zero déchet» de sensibilisation à la protection de l'environnement.

À partir du 25 février 2026, pendant 16 semaines, tous les mercredis, de 10h à 11h.

Espace Marie-Reynoard 18 chemin du héron - 38610 Gières

Participation gratuite, inscription obligatoire

- par téléphone : 06 14 81 23 01 ou 07 45 80 13 96
- par mail : jeanne.barbier@gières.fr
gieressante.coordonateur@gmail.com