

Café des aidants

Événement - Café des aidants

Titre	Café des aidants
Date	Jeu, 5. Mars 2026, 14:00 h - 15:30 h
Lieu	Résidence Roger-Meffreys - Gières, FR
Catégorie	  Solidarité et social



Description

“Le domicile, quels aménagements et aides possibles ?”



Un espace d'échange pour tous ceux qui aident un proche dépendant

Nous nous retrouvons régulièrement autour d'un thé, au mardi, pour nous, de 14h à 15h30

La commune de Gières et le Conseil départemental de l'Isère proposent aux accompagnants qui soutiennent des proches, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne aidée, de se retrouver autour d'une boisson, pour un moment de rencontre convivial, entourés par deux professionnelles : une psychologue et Jeanne Barbier, référente APA Gériatrie-Handicap.

L'Association Française des Aidants a créé ce concept en 2003 et le label porte le nom de Café des Aidants. Les rencontres mensuelles, d'une durée d'une heure trente, se dérouleront à la résidence autonome Roger-Meffreys, 11 rue Pierre-Giraud, 38610 Gières) et seront ouvertes sans inscription, à tous les aidants, gériatrie ou non.

Programme 2026

De 14h à 15h30 résidence autonome Roger-Meffreys, 11 rue Pierre-Giraud, 38610 Gières
*sauf 04/01, 05/02 et 04/06

Jeudi 08 janvier	Préserver le lien : rendez-vous à L'Incongru, 32, Grandrue à Gières
Jeudi 05 février	Solutions de répit : rendez-vous à l'accueil de jour Gabriel-Péri à Saint Martin d'Hères
Jeudi 05 mars	Le domicile, quels aménagements et aides possible avec l'intervention de UNAPPAITE
Jeudi 02 avril	Les relations avec les professionnels de santé
Jeudi 07 mai	Envisagez un autre lieu de vie avec l'intervention de l'EHPAD Bel Horizon
Jeudi 04 juin	Café de l'été : retrouvons nous à la bibliothèque de Gières

Pour des informations supplémentaires, contactez Jeanne Barbier

06 14 81 23 01
jeanne.barbier@gières.fr

