

Café des aidants

Événement - Café des aidants

Titre	Café des aidants
Date	Jeu, 8. Janvier 2026, 14:00 h - 15:30 h
Lieu	L'incongrue - Gières, FR
Catégorie	  Solidarité et social



Description

Thème : Préserver le lien



Un espace d'échanges pour tous ceux qui aident un proche dépendant.

Nous vous proposons rendez-vous autour d'un thème, un mardi par mois de 14h à 15h30.

La commune de Gières et le Conseil départemental de l'Isère proposent aux accompagnants qui soutiennent des proches, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne aidée, de se retrouver autour d'une boisson, pour un moment de rencontres convivial, entourés par deux professionnelles : une psychologue et Jeanne Barbier, référente APA Gériologie-Handicap.

L'Association Française des Aidants a créé ce concept en 2003 et le label porte le nom de Café des Aidants. Les rencontres mensuelles, d'une durée d'une heure trente, se dérouleront à la résidence autonome Roger-Meffreys, 11 rue Pierre-Graud, 38610 Gières) et seront ouvertes sans inscription, à tous les aidants, gériatrie ou non.

Programme 2026

De 14h à 15h30, résidence autonome Roger-Meffreys*, 11 rue Pierre-Graud, 38610 Gières.
*sauf 06/01, 05/02 et 04/06

Jeu 08 janvier Préserver le lien : rendez-vous à L'incongrue, 32, Grand'rue à Gières

Jeu 05 février Solutions de répit : rendez-vous à l'accueil de jour Gabriel-Péri à Saint Martin d'Hères

Jeu 05 mars Le domicile, quels aménagements et aides possible avec l'intervention de UNAPPARTE

Jeu 02 avril Les relations avec les professionnels de santé

Jeu 07 mai Envisagez un autre lieu de vie avec l'intervention de l'EHPAD Bel Horizon

Jeu 04 juin Café de l'été : retrouvons nous à la bibliothèque de Gières

Pour des informations supplémentaires, contactez Jeanne Barbier

06 14 81 23 01
jeanne.barbier@gières.fr

   