

Je m'entretiens après 60 ans



Organisé conjointement par le CCAS et la Maison de Santé de Gières, cet atelier propose 16 séances d'activités physiques adaptées, 2h d'ateliers nutrition le 15/04 et 2h de marche «Zéro déchet» de sensibilisation à la protection de l'environnement.

À partir du 25 février 2026, pendant 16 semaines, tous les mercredis, de 10h à 11h.

Espace Marie-Reynoard 18 chemin du héron - 38610 Gières

Participation gratuite, inscription obligatoire

● par téléphone : 06 14 81 23 01 ou 07 45 80 13 96

● par mail : jeanne.barbier@gieres.fr

gieressante.coordonateur@gmail.com