

Invitation à des ateliers "Mieux-être"

"Je me ressource !"

Des outils pour se détendre, positiver, vivre mieux...

Mardi 28 avril de 14h à 16h

incluant un verre convivial

à la Maison des séniors

17 Rue de la Résistance au Versoud

Ouvert à tous : *priorité aux aidants, séniors, personnes en recherche de mieux-être*

 **Gratuit sur inscription : 04 76 77 87 70**
ou accueil-pej@ville-leversoud.fr

 **Ateliers suivants :**

 **26/05 à 14h :**
"Je me crée des espaces de confort"

 **16/06 à 14h :**
"Mieux avec soi, mieux avec l'autre"

Autres dates : à Domène (vendredis) & à Gières (jeudis)